



04.
September
2025

16. AOK- Firmenlauf Hamm

Gemeinsam mehr bewegen! 5,5 km laufen oder walken für das Betriebsklima.
Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Das Rahmenprogramm beginnt bereits um 17:30 Uhr.
Anmeldeschluss ist der 14.08.2025.

Information und Anmeldung unter:
aok-firmenlauf-hamm.de

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK-Firmen-
LAUF

Mit Unterstützung von

AOK-Firmenlauf in Hamm

Tag: Donnerstag, 04.09.2025

Ort: Marktplatz Hamm

Startschuss: 19:00 Uhr

Programm: 17:30–22:00 Uhr
ab 20:00 Uhr: After-Run-Party

Zielgruppe: Teams aus Firmen
und Verwaltungen aus Hamm
und Umgebung, Mindestalter der
Teilnehmenden: 16 Jahre
(Jahrgang 2009 und älter)

Teamgröße: mindestens 2 Aktive –
nach oben keine Grenze

Disziplinen: Laufen oder Walken

Strecke: Rundkurs über ca. 5,5 km
(siehe Internet)

Startgebühr je Teilnehmendem:
12,00 Euro bis zum 08.06.2025
14,00 Euro bis zum 14.08.2025
inkl. MwSt., beinhaltet Zielverpflegung,
Online-Urkunde und Lauforganisation

Anmeldeschluss: 14.08.2025

Nachmeldung:

19,00 Euro online, sowie vor Ort bis
04.09.2025, 18:00 Uhr, inkl. MwSt.

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt
auf eigene Gefahr. Es besteht kein
Anspruch auf Erstattung eingezahlter
Startgebühren, wenn angemeldete
Teilnehmende nicht teilnehmen oder
der Lauf wegen höherer Gewalt abge-
sagt werden muss. Die kompletten
Teilnahmebedingungen finden Sie im
Internet.

Schirmherr: Marc Herter,
Oberbürgermeister der Stadt Hamm

Veranstalter: upletics GmbH,
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund

Kontakt: Tel. 0231 58442839,
Mail kontakt@upletics.de

Infos und Anmeldung:
aok-firmenlauf-hamm.de



AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.