



03.  
September  
2026

# 17. AOK- Firmenlauf Hamm

Gemeinsam mehr bewegen! 5,5 km laufen oder walken für das Betriebsklima.  
Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Das Rahmenprogramm beginnt bereits um 17:30 Uhr.  
Anmeldeschluss ist der 06.08.2026.

Information und Anmeldung unter:  
[aok-firmenlauf-hamm.de](http://aok-firmenlauf-hamm.de)

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK-Firmen-  
 LAUF

Mit Unterstützung von

**RUN** 

Westfälischer Anzeiger

 | **Hülpert**  
Automobile

**HA'**  
**MM**

  
STADTWERKE  
HAMM GmbH

# AOK-Firmenlauf in Hamm

**Tag:** Donnerstag, 03.09.2026

**Ort:** Marktplatz Hamm

**Startschuss:** 19:00 Uhr

**Programm:** 17:30–22:00 Uhr  
ab 20:00 Uhr: After-Run-Party

**Zielgruppe:** Teams aus Firmen und Verwaltungen aus Hamm und Umgebung, Mindestalter der Teilnehmenden: 16 Jahre

**Teamgröße:** mindestens 2 Aktive – nach oben keine Grenze

**Disziplinen:** Laufen oder Walken

**Strecke:** Rundkurs über ca. 5,5 km  
(siehe Internet)

**Startgebühr je Teilnehmendem:**  
12,00 Euro bis zum 14.06.2026  
14,00 Euro bis zum 06.08.2026  
inkl. MwSt., beinhaltet Zielverpflegung, Online-Urkunde und Lauforganisation

**Anmeldeschluss:** 06.08.2026

**Nachmeldung:**

19,00 Euro online, sowie vor Ort bis 03.09.2026, 18:00 Uhr, inkl. MwSt.

**Hinweise:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung eingezahlter Startgebühren, wenn angemeldete Teilnehmende nicht teilnehmen oder der Lauf wegen höherer Gewalt abgesagt werden muss. Die kompletten Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet.

**Schirmherr:** Marc Herter,  
Oberbürgermeister der Stadt Hamm

**Veranstalter:** upletics GmbH,  
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund

**Kontakt:** Tel. 0231 58442839,  
Mail kontakt@upletics.de

**Infos und Anmeldung:**  
[aok-firmenlauf-hamm.de](http://aok-firmenlauf-hamm.de)



**AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.**