



03.  
September  
2026

# 17. AOK- Firmenlauf Hamm

Gemeinsam mehr bewegen! 5,5 km laufen oder walken für das Betriebsklima.  
Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Das Rahmenprogramm beginnt bereits um 17:30 Uhr.  
Anmeldeschluss ist der 06.08.2026.

Information und Anmeldung unter:  
[aok-firmenlauf-hamm.de](http://aok-firmenlauf-hamm.de)

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK-Firmen-  
 LAUF

Mit Unterstützung von

**RUN** 

Westfälischer Anzeiger



**Hülpert**  
Automobile

**HA<sup>9</sup>**  
**MM**

  
STADTWERKE  
HAMM GmbH

# AOK-Firmenlauf in Hamm

**Tag:** Donnerstag, 03.09.2026

**Ort:** Marktplatz Hamm

**Startschuss:** 19:00 Uhr

**Programm:** 17:30–22:00 Uhr  
ab 20:00 Uhr: After-Run-Party

**Zielgruppe:** Teams aus Firmen  
und Verwaltungen aus Hamm  
und Umgebung, Mindestalter der  
Teilnehmenden: 16 Jahre

**Teamgröße:** mindestens 2 Aktive  
– nach oben keine Grenze

**Disziplinen:** Laufen oder Walken

**Strecke:** Rundkurs über ca. 5,5 km  
(siehe Internet)

**Startgebühr je Teilnehmendem:**  
12,00 Euro bis zum 14.06.2026  
14,00 Euro bis zum 06.08.2026  
inkl. MwSt., beinhaltet Zielverpflegung,  
Online-Urkunde und Lauforganisation

**Anmeldeschluss:** 06.08.2026

**Nachmeldung:**

19,00 Euro online, sowie vor Ort bis  
03.09.2026, 18:00 Uhr, inkl. MwSt.

**Hinweise:** Die Teilnahme erfolgt auf  
eigene Gefahr. Es besteht kein Anspruch  
auf Erstattung eingezahlter Start-  
gebühren, wenn angemeldete Teil-  
nehmende nicht teilnehmen oder der  
Lauf wegen höherer Gewalt abgesagt  
werden muss. Die kompletten Teilnah-  
mebedingungen finden Sie im Internet.

**Schirmherr:** Marc Herter,  
Oberbürgermeister der Stadt Hamm

**Veranstalter:** upletics GmbH,  
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund

**Kontakt:** Tel. 0231 58442839,  
Mail kontakt@upletics.de

**Infos und Anmeldung:**  
aok-firmenlauf-hamm.de



**AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.**